

Zwemrooster Groenhovenbad

Kijk voor de meest actuele informatie
op www.sportpuntgouda.nl

Buitenbad*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	09:00-12:00		09:00-12:00		09:00-12:00	09:00-11:30	09:00-11:30

* Banenzwemmen vindt plaats in het grote bassin, de peuterbaden zijn gesloten en staan in nachtstand. Bij mooi weer wordt er bekeken of er extra mogelijkheden zijn om open te gaan.

Tobbe (half wedstrijdbad)*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-12:00 18:30-22:00	07:00-12:00 18:30-21:30	07:00-12:00 20:00-21:30		07:00-12:00	09:00-11:30	09:00-11:30

Spaardersbad (middenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**	10:00-10:45	09:30-10:15	10:00-10:45	10:00-10:45 19:45-20:30			
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55 ⁺		13:00-14:30		13:00-14:30			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

* In de Tobbe mag je alleen zwemmen met een zwemdiploma

** Reserveren via de website

Trefkuil (doelgroepenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**		19:45-20:30					
Baby- en peuterzwemmen*	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00	18:30-19:00 19:00-19:30	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00				
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55 ⁺		13:00-14:30		13:00-14:30			
Warm water zwemmen	08:00-09:00 11:15-12:15 21:00-22:00	08:00-09:00					
Watergymnastiek**		11:45-12:30			11:00-11:45		
Zwanger & Fit**	18:30-19:15			20:15-21:00			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

* Kijk voor meer informatie over tijd/leeftijdsindeling bij baby- en peuterzwemmen op onze website

** Reserveren via de website

De prijzen vind je op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad