

Info via:

[Opleidingen | Uniek Sporten | Informatie nodig?](#)

Algemeen:

- [E-learning: Klaar voor de start, training geven aan sporters met een beperking](#)

Auditieve/communicatieve beperking

Sporters die doof of slechthorend zijn communiceren anders. Je kunt als trainer bijvoorbeeld hulpmiddelen inzetten als beeldmateriaal. Ga voor meer informatie naar:

- [Factsheet auditieve beperking](#)
- [Tips bij het begeleiden van mensen met een auditieve beperking](#)
- [Meer over sporten met een auditieve beperking](#)

Autisme

Een sporter met autisme voelt zich niet altijd op z'n gemak bij een sportclub. Dit vraagt om een andere manier van trainen en ondersteunen. Ga voor meer informatie naar:

- [Factsheet gedragsproblemen en autisme spectrum](#)
- [Meer over sporten met autisme](#)

Chronische aandoening

Sporters met een chronische ziekte hebben een lichamelijke aandoening die nooit meer helemaal over gaat. Denk aan reuma, astma, COPD, diabetes, hart- en vaatziekten, MS en de ziekte van Lyme. Ga voor meer informatie naar:

- [E-learning 'Begeleiden van sporters met een chronische aandoening'](#)
- [Factsheet chronische aandoening](#)
- [Tips over het sporten en bewegen met diverse chronische aandoeningen](#)
- [Meer over sporten met een chronische aandoening](#)

Gedragsproblemen

Iemand met gedragsproblemen, dat wil zeggen die afwijkend sociaal gedrag vertoont, heeft vaak bij het sporten wat extra begeleiding nodig. Ga voor meer informatie naar:

- [Factsheet gedragsproblemen en autisme spectrum](#)
- [Tips bij het begeleiden van kinderen met gedragsproblematiek](#)
- [Meer over sporten met gedragsproblemen](#)

Lichamelijke beperking

Dankzij hulpmiddelen zoals sportrolstoelen, handbikes, racerunners en prothese kun tegenwoordig ook met een lichamelijke beperking sporten. Ga voor meer informatie naar:

- [Beweegrichtlijnen voor mensen met een fysieke beperking](#)
- [Factsheet lichamelijke beperking](#)
- [Tips bij het begeleiden van mensen met een motorische beperking](#)
- [Tips over het sporten en bewegen met diverse lichamelijke beperkingen](#)
- [Meer over sporten met een lichamelijke beperking](#)

Niet-aangeboren hersenletsel

Een ongeval in het verkeer, een val of een klap op het hoofd kan niet-aangeboren hersenletsel veroorzaken. Voor deze sporters is goede begeleiding en rustige opbouw heel belangrijk. Ga voor meer informatie naar:

- [Factsheet Niet Aangeboren Hersenletsel \(NAH\)](#)
- [Meer over sporten met niet-aangeboren hersenletsel](#)

Psychische aandoening

Sporters met een psychische aandoening hebben een psychische klacht die het dagelijks leven ernstig belemmert. Denk aan een angststoornis, autisme spectrum stoornis, depressie, of post-traumatisch stressyndroom (PTSS). Ga voor meer informatie naar:

- [Onderzoek: PTSS in relatie tot sport en bewegen](#)
- [Meer over sporten met een psychische aandoening](#)

Verstandelijke beperking

Iemand met een verstandelijke beperking kan zich anders of langzamer ontwikkelen. Voor deze sporters zijn rustige groepen zoals G-voetbal of aangepaste zwem- of sportteams prettig. Ga voor meer informatie naar:

- [Beweegrichtlijnen voor mensen met een verstandelijke beperking](#)
- [Factsheet verstandelijke beperking](#)
- [Tips bij het begeleiden van mensen met een verstandelijke beperking](#)
- [Handreiking 'licht verstandelijke beperking in de sport'](#)
- [Meer over sporten met een verstandelijke beperking](#)

Visuele beperking

Een sporter die blind of slechtziend is, kan heel veel verschillende sporten doen. Denk aan blind running of tandemfietsen. Ga voor meer informatie naar:

- [Zichtbaar Sportief](#)
- [Informatie, video's en een tipkaarten van Visio](#)
- [E-learning: Training geven aan sporters met een visuele beperking](#)
- [Tips bij het begeleiden van mensen met een visuele beperking](#)
- [Skiën met een visuele beperking, tips voor begeleiders](#)
- [Zwemonderwijs aan kinderen met een visuele beperking](#)
- [Sporten als je slecht ziet én slecht hoort](#)
- [Meer over sporten met een visuele beperking](#)