

Zwemrooster Groenhovenbad 2025-2026

Kijk voor de meest actuele informatie
op www.sportpuntgouda.nl



Tobbe (wedstrijdbad)*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-12:00 18:30-22:00	07:00-12:00 18:30-22:00	07:00-12:00	07:00-12:00	07:00-12:00	09:00-11:30	09:00-11:30
Spaardersbad (middenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**	10:00-10:45	09:30-10:15		10:00-10:45 19:45-20:30			
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

* In de Tobbe mag je alleen zwemmen met een zwemdiploma

** Reserveren via de website

De prijzen vind je op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad



Zwemrooster Groenhovenbad 2025-2026

Kijk voor de meest actuele informatie
op www.sportpungouda.nl



Trefkuil (doelgroepenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**		19:45-20:30					
Baby- en peuterzwemmen*	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00	18:30-19:00 19:00-19:30	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00				
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			
Warm water zwemmen	08:00-09:00 11:15-12:15 21:00-22:00	08:00-09:00					
Watergymnastiek**		11:00-11:45			11:00-11:45		
Zwanger & Fit**	18:30-19:15			20:15-21:00			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

* Kijk voor meer informatie over tijd/leeftijdsindeling bij baby- en peuterzwemmen op onze website

** Reserveren via de website

De prijzen vind je op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad

