

SENIOR GAMES

gratis
informatiemarkt
voor 55+'ers

Kom op de
fiets voor
een gratis
fietscheck!

Kom naar de Senior Games! De gratis informatiemarkt voor 55+'ers op het gebied van bewegen & gezondheid.

Bent u 55 jaar of ouder en benieuwd wat er in Gouda allemaal mogelijk is op het gebied van bewegen, sociaal contact, gezondheid en veiligheid rondom bewegen? Dan mag u de Senior Games niet missen! Laat u informeren, inspireren of doe mee aan verschillende leuke workshops!



**Donderdag
23 oktober
2025**



**10:00 tot
14:00 uur**



**Sportcentrum
de Mammoet**
Calslaan 101, Gouda

Tijdens het evenement stelt u uw eigen goodiebag samen en natuurlijk staat er koffie en thee voor u klaar! Kom langs en ontdek alle mogelijkheden. Met elkaar worden én blijven we fit en vitaal!

**Het volledige programma is te vinden op www.sportpuntgouda.nl.
Voor meer informatie bel Buurtsportcoach Sabine 0182-590910.**

